

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
06.10.2025 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Kaiserka, pomazánka z hermelinu, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 3, 6	Sladký rohlík, ovocná přesnídávka, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka hovězí vývar s písmenky, vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory vařené, čaj s citronem
	Svačina1	1, 4, 7	Chléb, pomazánka švédská, čaj ovocný
	Večeře1	7	Rizoto z vepřového masa, okurek sterilovaný, čaj s citronem
	Večeře2	1, 3, 6	Jablková mřížka
07.10.2025 Úterý	Snídaně1	1, 7	Rohlík tmavý, pomazánka tvarohová s kapií, caro
	Přesnídávka1	1	Rohlík, paštika porcovaná, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 7, 9	Polévka luštěninová, maminčino kuře s těstovinou, ovocný mošt-Vitaminátor
	Svačina1	1, 3	Párek zapečený v těstíčku, čaj ovocný
	Večeře1	3, 9	Banketka, bramborový salát s celerem a mrkví, čaj ovocný, banketka
	Večeře2	1	Rohlík, džem porcovaný
08.10.2025 Středa	Snídaně1	7	Müsli s bílým jogurtem, čaj ovocný
	Přesnídávka1	1, 7	Kaiserka, máslo, sýr strouhaný, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 4, 7, 9	Polévka brokolicevým krém, smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj se sirupem
	Svačina1	1, 3, 7	Francouzský koláč s cibulí, čaj s citronem
	Večeře1	3	Strapačky se zelím, čaj ovocný
	Večeře2		Šáteček listový duo
09.10.2025 Čtvrtek	Snídaně1	1, 7	Domácí perník, kakao
	Přesnídávka1	1, 7	Obložená houska se salámem a zeleninou
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka krupicová s vejci, vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlíky houskové, čaj s citronem
	Svačina1	1, 7	Chléb, pomazánka z pečených paprik, čaj ovocný
	Večeře1	1, 7	Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené, čaj ovocný
	Večeře2	1	Rohlík, šunková pěna - porce
10.10.2025 Pátek	Snídaně1	1, 3, 7, 10	Chléb žitný, pomazánka z avokáda, caro
	Přesnídávka1	1, 7, 11	Bageta sezamová, lučina, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka slepičí s šunkovým svitkem, vepřová kapsa, rýže zeleninová, salát z červené čočky s ananasem, minerálka
	Svačina1	1, 3, 7	Puding šlehaný s tvarohem a piškoty, čaj ovocný
	Večeře1		Kuřecí nudličky na ajvaru, těstovinové krucanky, čaj s citronem
	Večeře2	1, 6, 7, 11	Croissant vícezrný
11.10.2025 Sobota	Snídaně1	1	Rohlík, vařený vídeňský párek, kečup, čaj ovocný
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 7	Droždová polévka, sekaný řízek po maďarsku, brambory šťouchané, zeleninová obloha, čaj se sirupem
	Svačina1	1, 3, 7	Veka, tavený sýr, zelenina, čaj ovocný
	Večeře1	1	Polévka gulášová, chléb, čaj s citronem
	Večeře2	1, 3, 7	Vánočka, nuttelka porcovaná
12.10.2025 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval : Hadačová

Sestavil : Kolektiv kuchařek